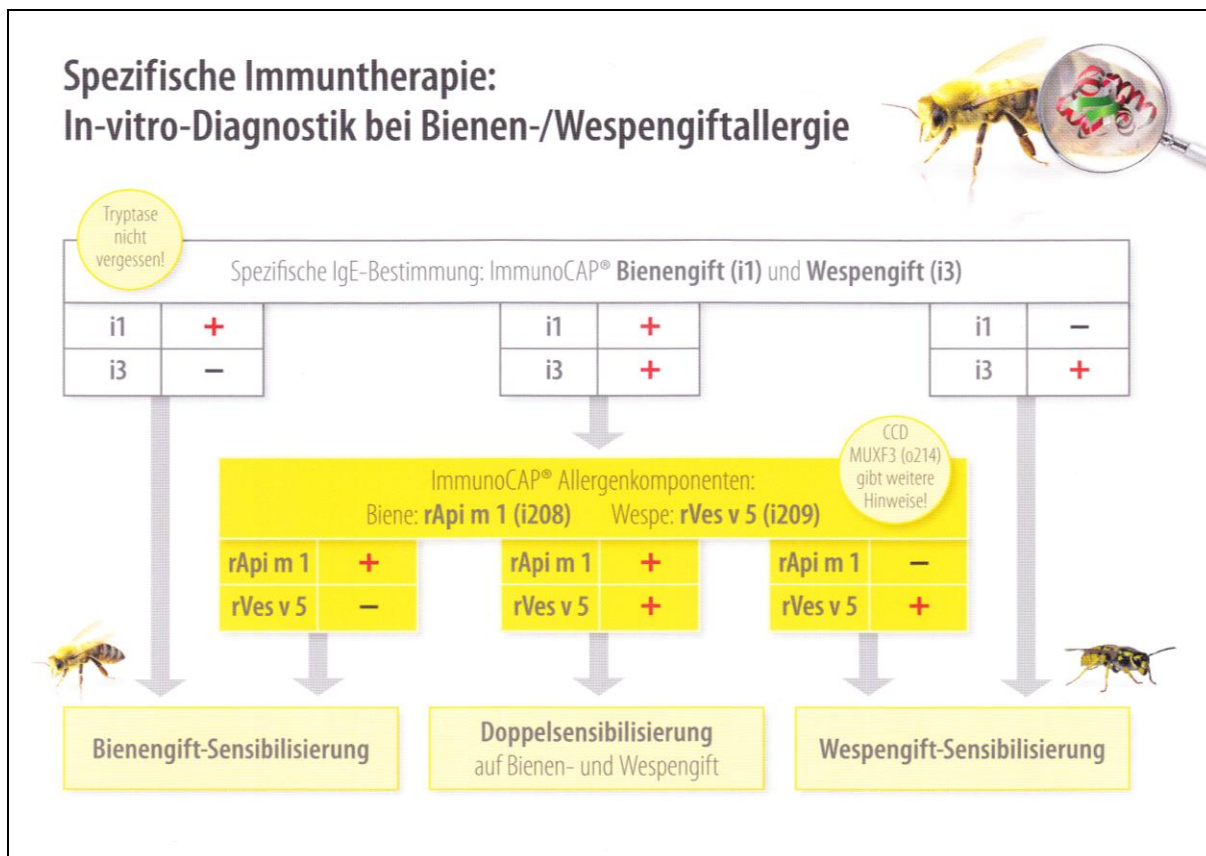


Handout Fortbildungsveranstaltung Leipzig 26.01.2011

Dr. med. Guido Mühlmeier, OFA
 Hals-Nasen-Ohren-Arzt, Allergologie
 Bundeswehrkrankenhaus Ulm
 Leiter Spezialdiagnostik HNO
 Oberer Eselsberg 40
 89081 Ulm
 0731-1710-1515
gmhno@t-online.de



| | | |
|------------------------|------------------|------------------|
| Markerallergene | Lieschgras | Birke |
| Majorallergene | Phl p 1, Phl p 5 | Bet v 1 |
| Minorallergene | Phl p 7, Phl p12 | Bet v 2, Bet v 4 |

Profilin → Phl p 12, Bet v 2 CBP (Ca-bindendes Protein) → Phl p 7, Bet v 4

Vorteile rekombinanter Allergene

- Definierte Allergenkomponente
- Vergleichbar gute Fähigkeit zur IgE-Antikörper-Bindung
- Sehr gute Reaktivität bei der Hauttestung
- Sehr gute Reaktivität in der in vitro-Diagnostik
- In Mischungen feste Mengenverhältnisse
- Verbesserung der Aussagekraft durch Zusatz / Entzug von Komponenten
- Passgenaue Zusammenstellung von Therapiepräparaten
- Präventive Vakzinierung
- Vermeidung von Neusensibilisierungen

Nahrungsmittelallergien (Prävalenz ca. 20%, ¼ echte Sensibilisierungen)

| | |
|---|---|
| Primär | Ei, Milch, Getreide, Soja, Nüsse, Fisch, Krebstiere |
| Pollenassoziiert | Apfel, Pfirsich, Kiwi, Nüsse, Karotten, Sellerie, Bananen, Melonen, Gewürze |
| Hochhistaminhaltige Lebensmittel | Käse, Rohwürste, Rotwein, Fisch, Sauerkraut, Spinat, Tomaten, Schokolade, Bier, Weißwein, Sekt, Essig |

(Kennzeichnungspflicht in der EU → ECARF)

Histaminintoleranz (www.histaminose.de)

- **Histaminreiche Nahrung** (s. oben)
- **Alkohol**
- **histaminlibierende Substanzen** (Zitrusfrüchte, Papaya, Erdbeeren, Ananas, Nüsse, Tomaten, Spinat, Schokolade, Fisch, Schalentiere, Schwein, Eiweiß, Additiva, Gewürze, Lakritz)
- **DAO-blockierende Medikamente** (Röntgenkontrastmittel, Muskelrelaxantien, Thiopental, Analgetika, Prilocain, Dobutamin, Antihypertensiva, Propafenon, Amilorid, Metoclopramid, Antibiotika, Mukolytika, Aminophyllin, Cimetidin, Cyclophosphamid, Amitryptilin)

Klinische Zeichen der Histaminintoleranz

| | |
|-----------------|---|
| Haut | Flush, Urticaria, Juckreiz |
| GIT | Nausea, Vomitus, Meteorismus, Diarrhoe |
| ZNS | Cephalgie, Vertigo |
| KVS | Hypotonie, Tachykardie, Rhythmusstörungen |
| Atemwege | Obstruktion, Fließschnupfen |
| Urogenitaltrakt | Dysmenorrhoe |

Therapie

- histaminarme Diät
- Enzymsubstitution (Diaminooxydase → z.B. DAOsin®)
- Steroide
- Antihistaminika (H1- und H2-Blocker)
- Mastzellstabilisatoren

Internetadressen Pollenflug / Information zu Allergien

- meteoXpress: www.pollenflug.de
- Luftdatenservice: www.luft-zum-leben.de
- Wetter online: www.wetteronline.de/dldpol.htm
- Donnerwetter: www.donnerwetter.de/pollen
- Wetter: www.wetter.net/pollen
- Stern: www.stern.de/allergie
- DWD: www.dwd.de
- DWD + Stiftung DPID: www.pharmazeutische-zeitung.de/pollen
- Allergie-Dokumentations- und Informationszentrum: www.adiz.de
- Ärztesverband dt. Allergologen: www.aeda.de
- DGAKI (Deutschland): www.dgaki.de
- EAACI (Europa): www.eaaci.net
- World Allergy Organization: www.worldallergy.org