

Screening Gestationsdiabetes und oraler Glucosetoleranztest in der Schwangerschaft

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) hat im August 2014 eine Stellungnahme zur korrekten Durchführung des Screening auf Gestationsdiabetes sowie die korrekte Durchführung des oGTT in der Schwangerschaft veröffentlicht. Der wesentliche Punkt darin ist die Forderung, die Messung der Blutglucose in Abnahmesystemen vorzunehmen, die nicht nur Natriumfluorid sondern auch Citratpuffer enthalten.

Durchführung

Die Bestimmung der Glucosewerte für Schwangere muss deshalb aus venösem Plasma erfolgen. Die Entnahme erfolgt mittels Natriumfluorid-Citratpuffer-Röhrchen (**GlucOEXACT**, Firma Sarstedt). Die Firma BD hat keinen entsprechenden Vacutainer verfügbar. Alternativ können hier die Testsysteme der Firma **Terumo** verwendet werden. Kapilläre Blutabnahmen sowie die Verwendung von POCT-Geräten entsprechen weiterhin nicht der Richtlinie.

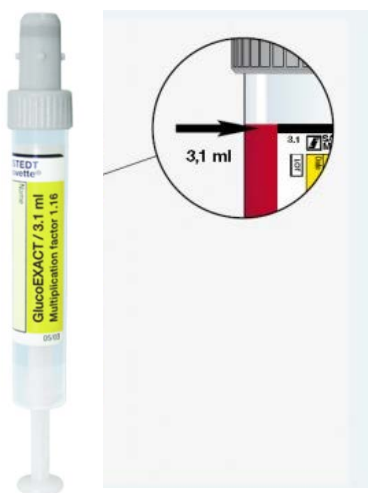


Abbildung 1

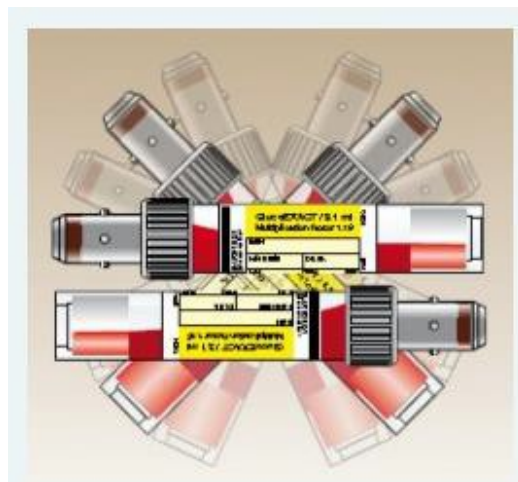


Abbildung 2

Bitte beachten

- Die Füllung des Röhrchens muss bis zum schwarzen Eichstrich erfolgen, da sonst das Mischungsverhältnis von NaF/Citratpuffer zu Blut verfälscht wird (Abb. 1).
- Bei Über- oder Unterfüllung muss laut Stellungnahme der DDG die **Probe verworfen** werden.
- Die Prüfung des korrekten Füllstands erfolgt in der Praxis, um eventuell sofort eine neue Entnahme durchführen zu können.
- Gefüllte Monovette nach der Entnahme sorgfältig mischen, mind. 3-mal schwenken. (Abb. 2)

Eine Messung der Glucose aus nicht korrekt gefüllten Monovetten kann nicht erfolgen!

Persönliche Labor-Profile, die Glucose in der Schwangerschaft enthalten, müssen entsprechend angepasst werden.

Abnahmematerial

Die Bestellung der Monovetten erfolgt über den Materialbestellschein des Labors. Beachten Sie bitte, dass die Monovetten ausschließlich für Schwangere zu nutzen sind.

Sarstedt:

GlucoEXACT-Monovette (3,1ml) nur für Schwangere Best.Nr. 05.1074.001

Vacutainer

TERUMO nur f. Schwangere Best. Nr. VF-053SFC

Ihre Ansprechpartner:

Lucia Heine

Fachbereichsleiterin Klinische Chemie / Hämatologie

+49 341 6565-714

l.heine@labor-leipzig.de

Dr. med. Thosten Klemm

FA für Laboratoriumsmedizin

Ärztlicher Leiter

+49 341 6565-715

t.klemm@labor-leipzig.de

Stand 2015-03-19