

## Lactose-Toleranz-Test

### Indikation

V. a. Lactoseintoleranz / Lactosemangel

### Meßparameter

Glucose im Plasma oder Hämolysat

### Prinzip

Prüfung der Lactaseaktivität der Dünndarmschleimhaut über den Anstieg der Blutglucose nach Lactosegabe.

### Durchführung

Erwachsene:

1. Nüchtern Blut entnehmen und entsprechend kennzeichnen
2. 50 g Lactose in 400 – 500 ml Wasser per os verabreichen
3. Weitere Blutentnahmen 30, 60, 90 und 120 min nach Lactosegabe, Proben entsprechend kennzeichnen, Symptomatik vermerken

Kinder erhalten 2g Laktose pro kg Körpergewicht bis maximal 50g.

### Bewertung

Normal: Glucosenanstieg  $> 1,39$  mmol/l im Hämolysat sowie fehlende Symptomatik (Blähungen, Krämpfe, Durchfälle) während der Testdurchführung und im Verlauf von 8 h.