

Unsere Gesund & Fit Profile

Wer eine umfassendere oder regelmäßige Untersuchung als die Gesundheitsuntersuchung der Krankenkassen bevorzugt, kann unsere Gesund & Fit Profile (Plus – Standard – Basis) in Anspruch nehmen, muss die Kosten für diese allerdings selbst tragen.

Parameter	Kosten
Gesund & Fit Plus	
Blutbild groß, GGT, Glucose, GPT, Harnsäure, Kreatinin, LDL, Cholesterin, Eiweiß, GOT, Harnstoff, HDL, Transferrinsättigung, Triglyceride, AP, Bilirubin, Calcium, Eiweiß-Elektrophorese, HbA1c, Kalium, Natrium, TSH, Urinstatus	88,32 € (IGeL) 101,57 € (Privat)
Gesund & Fit Standard	
Blutbild groß, GGT, Glucose, GPT, Harnsäure, Kreatinin, LDL, Cholesterin, Eiweiß, GOT, Harnstoff, HDL, Transferrinsättigung, Triglyceride	40,21 € (IGeL) 46,24 € (Privat)
Gesund & Fit Basis	
Blutbild groß, GGT, Glucose, GPT, Harnsäure, Kreatinin, LDL, Cholesterin, HDL, Triglyceride	25,64 € (IGeL) 29,49 € (Privat)

Empfohlener Turnus der Untersuchung:

- 1 x im Jahr als Routine bzw. nach Bedarf

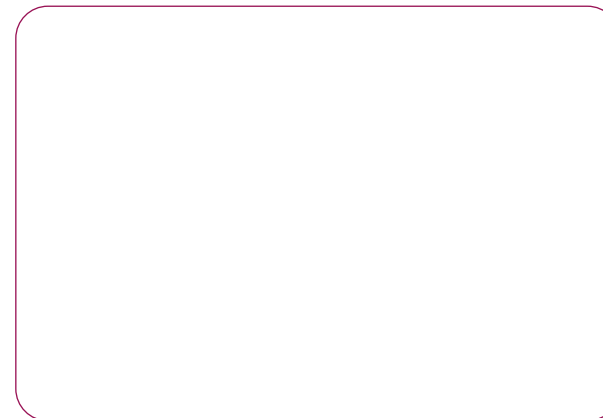
Präanalytischer Hinweis:

- Die Blutentnahme sollte nüchtern erfolgen.

Sprechen Sie uns an.

Liebe Patientin, lieber Patient,
bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen vertrauensvoll an Ihren Arzt oder Ihr Praxisteam.

Ihr Praxisteam nimmt sich gern Zeit für Ihre Fragen:



Titelbild: ©Halfpoint/stock.adobe.com

Herausgeber: MVZ Labor Dr. Reising-Ackermann und Kollegen – 04/2026, Artikel-Nr.: PI-90



Gesund & Fit

Für Ihre Gesundheitsvorsorge

 **MVZ Labor Leipzig**
Dr. Reising-Ackermann und Kollegen

MVZ Labor Dr. Reising-Ackermann und Kollegen
Strümpellstraße 40 | 04289 Leipzig
www.labor-leipzig.de

LIMBACH  GRUPPE

Was sind die Gesund & Fit Profile und für wen sind sie geeignet?

Jeder Versicherte hat ab dem 35. Lebensjahr einmal alle drei Jahre Anspruch auf eine Gesundheitsuntersuchung, deren Kosten von der Krankenkasse übernommen werden. Diese Untersuchung dient zur Früherkennung von z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen oder Diabetes mellitus.

Unsere Gesund & Fit Profile bieten Ihnen die Möglichkeit, unabhängig von dem Turnus der Krankenkassen, Ihren Gesundheitszustand zu überprüfen. Sie erhalten eine individuelle Untersuchung auf Basis aktueller medizinischer Erkenntnisse.

Warum Vorsorge so wichtig ist

Sich gut fühlen bedeutet nicht unbedingt gesund sein. Bestimmte Erkrankungen machen sich erst spät bemerkbar. Mit Vorsorgeuntersuchungen wie unseren Gesund & Fit Profilen kann Ihr Arzt Risikofaktoren frühzeitig erkennen. Eine Änderung des Lebensstils oder andere medizinische Maßnahmen helfen Ihnen dann dabei, solchen Risikofaktoren entgegenzusteuern oder sie angemessen zu behandeln.

Unseren umfangreichen Gesundheits-Check können Sie unabhängig von der Gesundheitsuntersuchung der Krankenkassen jederzeit in Anspruch nehmen – als Plus-, Standard- oder Basis-Profil.

Obwohl die Profile auf den ersten Blick „breitgefächert“ erscheinen, sind sie so angelegt, dass mit wenigen Parametern differentialdiagnostische Aussagen zum Gesamtorganismus gewonnen werden. Pathologische Laborwerte können Zeichen von Funktionsstörungen der Zellen, Organe und Organsysteme sein.

Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen oft zu den sogenannten „individuellen Gesundheitsleistungen“, die nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden müssen.

Früherkennung von Erkrankungen



Die Gesundheitsuntersuchung der Krankenkassen

Die Gesundheitsuntersuchung der Krankenkassen dient der Früherkennung von häufigen Volkskrankheiten auf Basis von wenigen Laborparametern (Blutzucker, Lipidstatus, Gesamtcholesterin, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyceride).

Unsere Gesund & Fit Profile

Mit unseren Vorsorgeuntersuchungen können Sie in unterschiedlichem Umfang Labortests durchführen lassen, mit denen u. a. Aussagen über Organsysteme, diabetische Stoffwechselveränderungen und Störungen des Mineralhaushaltes getroffen werden können.

Schilddrüse

Jeder 3. Deutsche lebt mit krankhaften Veränderungen der Schilddrüse.

Blutgefäße/Herz

Arteriosklerose stellt weltweit die häufigste Todesursache dar.

Leber

4–6 Mio. Erwachsene haben chronisch erhöhte Leberwerte.

Nieren

Bereits jeder 10. Deutsche leidet an einer Nierenschädigung.

